

Progetto Mentoring -ASPS

Filosofia del progetto - Spiegazioni

Perché questo progetto?

Questo "Mentoring" è stato voluto dal comitato della Associazione Svizzera di Fisioterapia dello Sport (ASFS). Viene mostrata la collaborazione tra i mentori e le persone che cercano il loro sostegno, di seguito denominate "mentees".

L'istituzione di tale progetto ha i seguenti obiettivi:

- Offrire a tutti i fisioterapisti l'opportunità di acquisire una visione della fisioterapia sportiva. Questo fa parte del progetto IFSPPT "Sports Physiotherapy for All".
- Sfidare lo "status quo" e fornire una piattaforma innovativa per lo scambio di idee tra fisioterapisti sportivi.
- Per evidenziare un modo innovativo di apprendere attraverso l'apprendimento informale.
- Creare una solida rete di sostegno reciproco che contribuisca a migliorare le competenze di ciascuno e, in ultima analisi, il livello generale della fisioterapia sportiva in Svizzera.
- Facilitare il contatto iniziale tra i diversi fisioterapisti e organizzare le giornate di mentoring (tutoraggio).
- Incoraggiare il sostegno tra pari.
- Sviluppare una cultura dell'apprendimento clinico informale in fisioterapia sportiva per migliorare la qualità delle cure attraverso la pratica riflessiva e la condivisione dei risultati e conoscenza sul posto di lavoro.
- Fornire strumenti di convalida per rendere ufficiale il riconoscimento di questi momenti di apprendimento clinico informale come mentore o mentee

La filosofia del Mentoring

L'apprendimento permanente, "Life Long Learning", è la sesta delle 11 competenze di un fisioterapista sportivo descritte dall'IFSPPT (International Federation of Sport Physical Therapy). L'apprendimento permanente, definito CPD (Continuous Professional Development), comprende varie forme di apprendimento: corsi, conferenze, stages, letture, podcasts e apprendimento clinico informale.

Quest'ultimo è ciò che si intende qui: un modo per realizzare l'apprendimento clinico è quello di osservare un collega (mentore, tutore) nella sua pratica. Questa osservazione consente di conoscere la pratica di un altro professionista, scambiare idee sulla pratica e riflettere sulla propria pratica.

Cosa è il Mentoring?

Il mentoring è uno strumento di sviluppo e apprendimento basato su una relazione interpersonale (la relazione di mentoring) volontaria, gratuita e confidenziale, in cui una persona esperta (il mentore) investe le proprie competenze e conoscenze acquisite per favorire lo sviluppo di un'altra persona (mentee) che ha competenze e abilità da acquisire e obiettivi professionali e personali da raggiungere (<https://mentoratquebec.org/definition-mentorat/>).

Queste esperienze di apprendimento informale possono essere di breve o lunga durata, a seconda dell'accordo tra le due parti. Di solito non vi è alcuna contropartita finanziaria, poiché i vantaggi sono reciproci, ma a volte (a seconda della situazione tra le parti) si possono prendere determinati accordi.

Ruolo dell'Associazione Svizzera della Fisioterapia dello Sport (ASFS)

È stata discussa l'importanza per i fisioterapisti di combinare l'insegnamento formale (pianificato e organizzato) e l'apprendimento informale per acquisire e sviluppare nuove conoscenze (Phillips e Paterson, 2019; Paterson e Phillips, 2021).

Gli ostacoli all'apprendimento informale, che può avvenire attraverso un sistema di supporto tra pari o di mentoring, comprendono la mancanza di opportunità disponibili per i fisioterapisti. Per ovviare a questa mancanza di opportunità, la ASFS sostiene la creazione di una piattaforma in cui vengono registrati i fisioterapisti disposti a offrire una o più giornate di tutoraggio. Questi incontri permetterebbero: (1) ai fisioterapisti di conoscere altri ambienti sportivi o di scambiare esperienze con colleghi con esperienze simili; (2) ai fisioterapisti meno esperti di avere l'opportunità di una supervisione o di osservare e discutere situazioni nel mondo della fisioterapia sportiva.

Nel complesso, questa piattaforma mira ad aumentare le opportunità di apprendimento tra pari, e quindi l'esposizione ai pari e quindi un maggior numero di ore di apprendimento informale.

Chi può essere un mentore?

Per diventare un mentore e per essere registrati sulla piattaforma ASFS, è necessaria l'iscrizione alla ASFS. Inoltre, sono richiesti almeno due anni di esperienza clinica. Questo requisito garantisce un minimo di esperienza clinica del mentore che ha formato la sua esperienza clinica attraverso un numero maggiore di pazienti/atleti.

Chi può diventare "Mentee"?

Tutti i fisioterapisti che desiderano migliorare la loro pratica nel settore dello sport possono avere accesso alla piattaforma di mentoring. Questa può essere un'opportunità anche per i fisioterapisti che lavorano in un ambiente sportivo diverso dal proprio. Per i giovani laureati possono anche avere l'opportunità di esplorare l'ambiente della fisioterapia sportiva, circondati da fisioterapisti che lavorano nel campo dello sport.

Documento di convalida

Dopo la giornata o le giornate di mentoring, i fisioterapisti completeranno una riflessione sul processo di mentoring. Come descritto nell' articolo di Paterson e Chapman (2013), lo scopo di questa riflessione è (1) mettere in discussione il proprio modo di lavorare, esaminare i propri atteggiamenti e comportamenti con cui ciascuno si confronta, (2) prendere coscienza dei pregiudizi che derivano dal lavoro, (3) mettere in discussione criticamente la propria pratica.

Questo momento di riflessione permette a ciascuno di migliorare se stesso attraverso una pratica (meta-riflessione), critiche costruttive da parte dei colleghi e quindi su scala più ampia contribuire su scala più ampia a una migliore assistenza agli atleti.

Questi documenti di convalida sono forniti dalla SSPA (sul sito web). Aiutano i mentori e mentees per documentare la loro giornata di mentoring e tenere così traccia delle loro esperienze.

Visione a lungo termine

Questo progetto di mentoring fa parte di una visione a lungo termine della ASFS. L'obiettivo di questo progetto è quello di creare un ciclo positivo che permetta ai singoli individui coinvolti e alla comunità di fisioterapisti sportivi svizzeri di accrescere le loro conoscenze e la loro pratica. Inoltre, questo progetto promuove lo scambio di conoscenze tra coetanei, il tutto con l'obiettivo di migliorare la cura e il benessere degli atleti.